



Открытый Первенство по
художественной гимнастике

ЦХГ «INDIGO»

(номер-код вид спорта: 0520001611. Б)

17 апреля 2021г.
г. Долгопрудный

«УТВЕРЖДАЮ»
Руководителем ЦХГ «Индиго»
_____ / Гаврилова Е.В

Положение
О проведении Открытого Первенства по художественной гимнастике
ЦХГ «INDIGO»

17 апреля 2021г.
МО., г. Долгопрудный

1. Цели и задачи:

Популяризация художественной гимнастики;
Повышение спортивного мастерства гимнасток, приобретение соревновательного опыта;
Налаживание и укрепление дружественных связей, обмен опытом между тренерами и судьями.

2. Сроки, место и время проведения соревнований:

Соревнования проводятся: **17 апреля 2021г.**

Время: 09:00-20:00

Место проведения: МО, г. Долгопрудный, Московская ул., 54 ФОК «Водник»

3. Обеспечение безопасности участников и зрителей:

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ.

4. Руководство и организация соревнований:

Общее руководство подготовкой и проведением турнира осуществляется ЦХГ «Индиго». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Мехтиева Елена Эльшатовна.

Секретарь соревнований – Гаврилова Александра Валерьевна.

5. Участники и программа соревнований:

К соревнованиям допускаются гимнастки СШОР, ДЮСШ, спортивных клубов, ФСО всех регионов России.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья (команда от 3-ех человек, не предоставившая судью, недопускается).

Гимнастка обязана иметь при себе оригиналы свидетельства о рождении и страхового полиса.

Заявка должна иметь визу врача на каждого участника о допуске к соревнованиям.

Группа А – гимнастки из спортивных школ и клубов с нагрузкой более 12 часов в неделю.

Группа В – гимнастки из спортивных школ и клубов с нагрузкой 6-12 часов в неделю.

Группа С – гимнастки из клубов с нагрузкой менее 6 часов в неделю.

Группа D – гимнастки из клубов с нагрузкой менее 4 часов в неделю.

Индивидуальные упражнения.

Гимнастки выполняют не более 2-ух видов.

| Год рождения | Группа А | Группа Б | Группа С | Группа D | Группа Е |
|---------------|------------|-------------|------------|-----------|----------|
| 2017 | | | | | ОФП |
| 2016 | БП | | | | ОФП |
| 2015 | БП (9 эл.) | БП (7 эл.) | | | ОФП |
| 2014 | БП + 1 Вид | БП (9 эл.) | БП (7 эл.) | | ОФП |
| 2013 | БП + 1 Вид | 1 Вид | БП (9 эл.) | БП (7эл.) | ОФП |
| 2012 | БП + 1 Вид | 1 Вид | БП (9 эл.) | БП (7эл.) | ОФП |
| 2011 | 2 Вида | БП + 1 Вид | 1 Вид | БП | ОФП |
| 2010 | 2 Вида | БП + 1 Вида | 1 Вид | БП | ОФП |
| 2009 | 2 Вида | БП + 1 Вида | 1 Вид | БП | ОФП |
| 2008 | 2 Вида | БП + 1 Вида | 1 Вид | БП | ОФП |
| 2007 и старше | 2 Вида | БП + 1 Вида | 1 Вид | БП | ОФП |

**Групповые упражнения.
1 выход.**

| Год рождения | Группа А | Группа Б |
|--------------|------------|----------|
| 2014-2012 | БП | |
| 2013-2012 | БП + 1 Вид | БП |
| 2012-2011 | БП + 1 Вид | БП |
| 2011-2010 | БП + 1 Вид | БП |
| 2010-2009 | БП + 1 Вид | БП |
| 2009-2009 | БП + 1 Вид | БП |

Нормативы ОФП

| <i>2017-2016 г.р.</i> | <i>2015-2014 г.р.</i> |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • «Складка» • «Бабочка» с наклоном вперед • «Уголок» • «Колечко» • «Корзинка» • «Лодочка» | <ul style="list-style-type: none"> • «Складка» • «Бабочка» с наклоном вперед • «Мостик» • «Колечко» • «Корзинка» • «Лодочка» • Равновесие «Пассе» |
| <i>2013г.р.</i> | <i>2012-2011г.р.</i> |
| <ul style="list-style-type: none"> • «Складка» • «Бабочка» с наклоном вперед • Шпагат поперечный • «Уголок» • «Мостик» • «Лягушка» на животе • «Колечко» • «Корзинка» • «Лодочка» • Равновесие с ногой в вперед 90⁰ | <ul style="list-style-type: none"> • «Складка» • Шпагат (правый/поперечный/левый) • «Уголок» • «Березка» • «Лодочка» • «Мостик» • «Колесо» • Поворот «Пассе» • Равновесия с ногой в сторону |
| Гимнастки 2010 и старше. | |
| <ul style="list-style-type: none"> • «Складка» • Шпагат (правый/поперечный/левый) • «Колбаска» в шпагате • «Уголок» | |

- «Березка»
- «Лодочка»
- Перекат назад из мостика, удержание спины 3 сек
- «Колесо»
- Равновесия с ногой в сторону
- Поворот «Пассе»

6. Подведение итогов и награждение:

Соревнования проводятся по действующим правилам FIG (2017-2020г.).

Победители и призёры определяются по наибольшей сумме баллов в многоборье.

- Гимнастки, занявшие 1 - 3 место - награждаются медалями, дипломами и ценными призами;
- Гимнастки, занявшие 4 – 6 место -награждаются дипломами и ценными призами;
- Каждая участница соревнований награждается памятным ценным подарком;
- Судьи соревнований награждаются ценными подарками.

7. Финансовые расходы:

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению турнира, осуществляется за счет внебюджетных средств.

Расходы по командированию (проезд, питание, страхование) участников, тренеров и судей соревнований обеспечивают командирующие организации.

Стартовый взнос- 2.500р. личницы, 7.000р. команда групповых
(оплата стартового взноса до 01.04.2021)

8. Медицинское обеспечение:

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский допуск и действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

За травмы и ущерб здоровью, полученные участникам в процессе соревнований, организаторы соревнований ответственности не несут.

9. Заявки:

Предварительные заявки с указанием фамилии, имени гимнастки, судей, тренеров, подаются не позднее **29.03.2021г.**

Окончательные заявки подаются в организационный комитет в день приезда.

К заявке прилагаются следующие документы (копии) на каждого спортсмена:

- Паспорт гражданина РФ, для спортсменов моложе 14 лет- свидетельство о рождении;
- Медицинская справка о допуске к соревнованиям;
- Документ о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);

10. Контакты:

Для подачи предварительных заявок:

- e-mail: info@chg-indigo.ru
- координатор турнира: +7 (495) 198-15-30 Екатерина Валерьевна.

